Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	21/03/2026
Tema	Cualificación prevención y manejo de úlceras por presión
Desarrollo	**Orden del día:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Recursos **1. Objetivo** Fortalecer los conocimientos del personal técnico auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María sobre la prevención y manejo de las úlceras por presión, incluyendo la identificación de signos de alarma, factores de riesgo, cuidados de la piel, cambios de posición y medidas de intervención oportuna, con el fin de evitar complicaciones, favorecer la recuperación y mejorar la calidad de vida de las personas mayores dentro de la institución. **2. Introducción** Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de la piel y tejidos subyacentes que se producen como consecuencia de la presión prolongada, la fricción o el cizallamiento sobre prominencias óseas, generando un proceso isquémico que puede llevar a la pérdida de la integridad cutánea. Estas lesiones representan un importante problema de salud, social y económico, debido a su impacto negativo en la calidad de vida de las personas, especialmente en la población mayor institucionalizada. En las personas mayores, el riesgo de desarrollar úlceras por presión es significativamente mayor debido a factores como la disminución de la movilidad, la fragilidad de la piel, la presencia de enfermedades crónicas, alteraciones nutricionales, incontinencia y el proceso de envejecimiento, que conlleva cambios fisiológicos como la pérdida de elasticidad cutánea y disminución del tejido muscular y graso. Estas condiciones favorecen la aparición de lesiones y dificultan su recuperación, incrementando el riesgo de complicaciones como infecciones,

dolor y deterioro funcional.

En este contexto, el personal técnico auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María cumple un papel fundamental en la prevención, identificación temprana y manejo adecuado de las úlceras por presión. La vigilancia continua, la correcta aplicación de medidas preventivas como cambios posturales, cuidado de la piel, adecuada nutrición e hidratación, así como el uso de escalas de valoración de riesgo, son acciones clave para evitar la aparición de estas lesiones.

Por lo anterior, esta capacitación busca brindar herramientas teóricas y prácticas que permitan fortalecer las competencias del personal, promoviendo una atención integral, segura y de calidad, orientada a la prevención de las úlceras por presión y al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores institucionalizadas.

3. Metodología:

Para el desarrollo de la presente cualificación se implementó una estrategia formativa dirigida al personal técnico auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, orientada al fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con la prevención, identificación y manejo de las úlceras por presión en la persona mayor institucionalizada. La actividad se llevó a cabo los días 20 y 21 de marzo de 2026, en un espacio académico desarrollado en la oficina de los profesionales, mediante una metodología pedagógica activa que favoreció el aprendizaje significativo, la participación y el análisis crítico del equipo asistencial.

La capacitación se desarrolló a partir de la presentación “Úlceras por Presión (UPP): prevención y tratamiento”, la cual fue socializada de manera estructurada. Inicialmente, se abordó la introducción, contextualizando las UPP como un problema de salud con alto impacto en la calidad de vida de las personas mayores, resaltando la responsabilidad del personal de enfermería en su prevención y manejo. Posteriormente, se explicó la definición de las úlceras por presión, su fisiopatología y los mecanismos implicados como la presión prolongada, la fricción y el cizallamiento.

Durante el desarrollo del contenido, se profundizó en los factores de riesgo asociados, tanto intrínsecos como extrínsecos, haciendo énfasis en las condiciones propias del envejecimiento como la disminución de la movilidad, la fragilidad de la piel, la desnutrición y la presencia de comorbilidades. Asimismo, se abordaron las principales localizaciones de riesgo según la posición del paciente y la importancia de la identificación oportuna de signos iniciales de lesión.

Se incluyó el componente de valoración, destacando el uso de herramientas como las

escalas de Norton y Braden para la identificación de pacientes en riesgo, así como la importancia de la observación continua y el registro en la historia clínica. De igual manera, se reforzó el rol del auxiliar de enfermería en la vigilancia permanente del estado de la piel, movilidad, hidratación y condiciones generales de la persona mayor.

Posteriormente, se socializaron las principales medidas de prevención, tales como la realización de cambios posturales periódicos, el uso de superficies especiales para el manejo de la presión, los cuidados adecuados de la piel, la higiene, la nutrición y la hidratación. También se abordaron aspectos generales del manejo y tratamiento de las lesiones según su estadio, enfatizando que la prevención es la estrategia más efectiva.

La jornada se desarrolló bajo una modalidad magistral con enfoque participativo, permitiendo la interacción constante, la resolución de dudas y el análisis de situaciones reales. Los auxiliares de enfermería participaron activamente, fortaleciendo sus conocimientos y generando compromisos orientados a mejorar la calidad del cuidado brindado a las personas mayores.

4. Recursos

- Presentación
- Computador
- Televisor
- Internet

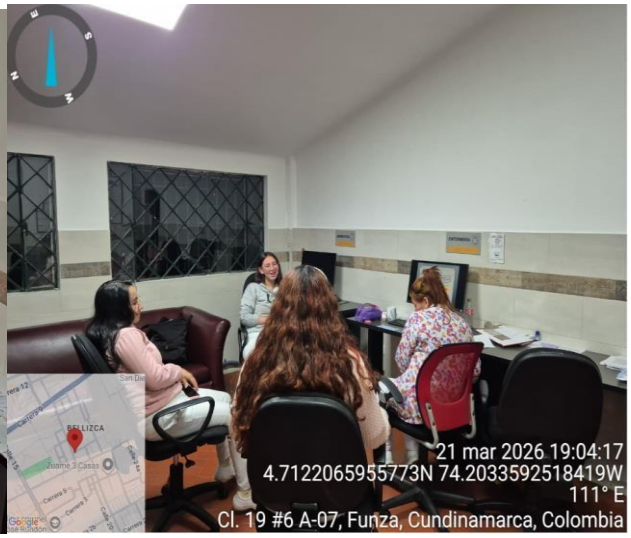
El registro fotográfico total de la actividad se encuentra almacenado en el drive de la comunidad de cuidado.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboro	Jessica Dallan Arevalo Bautista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Manejo y Prevención de úlceras por presión

Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 20/03/2026 13:00 - 18:30.

Nombre responsable: Cristian Arias

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Valentina Vargas	CC	1000473284	Corazón Inmacu	Aux enfe.	Planta	valentinaz1214@gmail.com	3214008128	Valentina Vargas
2	Tatiana Garay	CC	1003662106	Corazon Inmaculado	Aux Enf.	planta	tatiana.garay102@gmail.com	3125738407	Tatiana Garay
3	Alejandra Ortega	CC	1007535184	Corazón Inmaculado	Aux Enf	planta	Alejandraortiz16@gmail.com	3219225024	Alejandra Ortega
4	Mayi Gonzalez	CC	1777453025	Corazon Inmaculad	Aux Enf	planta	Tatianagonzalez1951@gmail.com	3228184329	Mayi Gonzalez
5	Carol Moreno	CC	1007930151	Corazon Inmaculad	Aux Enf	planta	karolpecnas@gmail.com	3134603074	Carol
6	Jenny Ozuna	CC	1032263311	Corazon Inmacul	Aux en	Pmto	jennyozuna8120@gmail.com	3209744815	Jenny
7	Gina Ariza G.	CC	1069433533	Corazon Aux	Aux enferm.	planta	ayinz@gmail.com	3124335686	Gina
8	Tatiana Pinzon	CC	1193671414	Corazon Aux	Aux enferm	Planta	ladycakellos@gmail.com	3046289040	Tatiana P.
9	Judy Perez	CC	1010001900	Corazon Inmaculado	Aux enf	planta	Lenyuliet18@gmail.com	3172418884	Judy Perez
10	Leydi Acuña	CC	1018411688	Corazon Inmaculado	Aux ent	Planta	Leydiacuna1978@gmail.com	3189059155	Leydi A
11	Camila Cuellar	CC	1000...	Corazon Inmaculado	Aux Enf	Planta	Camilacuellar...	3133706...	Camila
12	Ruth Liliana S.	CC	1099899...	Corazon Inmacul	Aux Enferm	planta	Ruthliliana.sierra.rivera@gmail.com	3174438194	Ruth
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 2

Tema: Cualificacion Manejo y Prevención de úlceras por presión

Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 20/03/2026 2:00 - 2:40

Nombre responsable: Cristian Arias

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Erika Villalobos	CC	1049578634	Inmaculado Corazon	Enfermera	Planta	[illegible]	3074644435	
2	JOHANNA MIREYA	CC	1033525[illegible]	CORAZON INMACUL.	AUX ENF	PLANTA	JOHANNAMIREYA@[illegible]	3142653875	
3	ERIKA MAMBO	CC	1115742804	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERIA	PLANTA	enfermeria0326@gmail.com	320 863 7607	
4	Angelica Diaz	CC	35537461	Corazon Inmacul	Auxilio enfermeria	planta	[illegible]	3233915802	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 2

Tema: CUAL, FRECUENCIA MANEJO Y REPORTE DE ENFERMEDADES DE INTERES Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 21/03/2026 11:00 - 11:40

Nombre responsable: JESSICA AREVALO Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Lucia Fernanda Cardenas	CC	1000160126	Corazon inmaculado	AUX enfermeria	Planta	luciacardenas1322@gmail.com	3197105369	
2	Carolina Castiblanco	CC	1015432683	Corazon inmaculado	AUX enfermeria	Planta	carolcastiblancoc@gmail.com	3123198636	
3	PAULA ORTIZ	CC	1001330919	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERIA	PLANTA	PAULAANDREA.ORTIZCAST1008@GMAIL.COM	3217309630	
4	ANDREA ROANN	CC	1192743888	CORAZON INMACULADO	AUX. ENFERME	PLANTA	ANDREACAROLINATERANNA ROJAS@GMAIL.COM	3107955472	
5	Jessica Lizbeth	CC	1118528404	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERÍ	PLANTA	JDURANBICA@GMAIL.COM	3128273010	
6	Katherin Cardenas	CC	1014694410	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERIA	PLANTA	KATHERINCARDENAS717@GMAIL.	3174613628	
7	Brayan Stiven Garcia	CC	1116491245	Corazón Inmaculado	Aux Enf.	Planta	bgz12093@gmail.com	3229168227	
8	Lina Lancheros	CC	1070872516	CORAZON INMACULADO	AUX ENFERMERIA	PLANTA	12linalancheros@gmail.com	3182992201	
9	Carlos Guevara	CC	2091653	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria	Planta	guevaracarlos2091@gmail.com	3106258634	
10	Yorli hernandez	CC	1003174413	CORAZON INMACULADO	AUX ENFER	Planta	Yorly3478@gmail.com	3122049224	
11	Johanna Rosado	CC	1073156685	Corazon Inmaculado	AUX Enfer	planta	Odenarvaez-2020@hotmail.com	3023171112	
12	Ruth Liliana Sierra	CC	1094894045	CORAZON INMACULADO	AUX ENFER	PLANTA	RUTHLILIANASIERRA1994@GMAIL.COM	3134438199	
13	Angie Arevalo	CC	1076298664	CORAZON INMACULADO	AUX ENF	PLANTA	angie@gmail.com	3137127896	
14	Jorge Andrey H	CC	1007135056	Corazon Inmaculado	Aux Enf	Planta	Andrey0121@outlook	3115561812	
15	Yael Tejada	CC	1000	Cora	AUX Enf.	Planta	yaeltejadaq@m.	323 47	
16	Daniela Ortiz	CC	1083034368	Corazon Inmaculado	Aux Enfer	Planta	mariela.diop@gmail.com	3005912091	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Manejo y Retiro de Usuarios por Medio — Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María — Fecha y hora: 21/03/2026 — 18:30 - 19:00

Nombre responsable: Erica Arevalo — Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Jinelh Fernandez	cc	1003750016	Corazon Inmaculado	Aux Enfer.	Planta	jnefer9123@gmail.com	3226480673	Jinelh Fernandez
2	Alejandra Chavez	cc	1088	Corazon Inmacula	Aux Enfer	Planta	alejandrachavez@...	311-1922519	
3	Laura Horta	cc	1069763694	Corazon Inmacul.	Aux enf	Planta	horta9806@gmail.com	3142496376	Laura Horta
4	Valentina Espindola	cc	1019987866	Corazon Inmacul	Aux Enf	Planta	vanavalentina espindola@gmail.	3223275535	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.